

4月 給食だより

2025年

日出やまこども園

日	曜日	献立名	材 料	3時のおやつ	
				飲み物	おやつ
1	火	ハンバーグ・ポテトサラダ・味噌汁・果物	合挽ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参/じゃがいも、人参、きゅうり、ハム、コーン、マヨ/大根、なす、油揚げ、ネギ/りんご	牛乳	お麩のラスク
2	水	厚揚げチャンプル・エビフライ・中華スープ・果物	豚肉、人参、厚揚げ、小松菜、玉ねぎ、もやし、しいたけ、卵/エビフライ/チンゲン菜、人参、玉ねぎ、えのき/キウイ	ミルク	黒糖ドーナツ
3	木	鮭のムニエル・彩りサラダ・若竹汁・果物	鮭、バター/キャベツ、人参、アスパラ、きゅうり、パプリカ/たけのこ、わかめ、しいたけ/パイン	牛乳	ぶどうゼリー
4	金	オーロラチキン・もやしの和え物・味噌汁・果物	鶏肉、人参、玉ねぎ、ピーマン/もやし、人参、ほうれん草、ごま/豆腐、かぼちゃ、玉ねぎ、ネギ/バナナ	ミルク	マドレーヌ
5	土	入 園 式			
6	日	お や す み			
7	月	キーマカレー・スパゲッティサラダ・チーズ・果物	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、なす、ピーマン、大豆、ルー/スパゲッティ、ハム、人参、きゅうり、マヨ/チーズ/オレンジ	牛乳	クラッカーサンド
8	火	野菜炒め・チキンナゲット・すまし汁・果物	牛肉、ピーマン、キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、長ネギ/チキンナゲット/豆腐、かまぼこ、玉ねぎ、ネギ/りんご	ミルク	ちんすこう
9	水	ごぼうつくね・中華風酢の物・コンソメスープ・果物	鶏ミンチ、ごぼう、人参、玉ねぎ、ネギ、豆腐/春雨、ハム、卵、きゅうり、きくらげ、人参、ごま/しめじ、人参、キャベツ、パセリ/キウイ	牛乳	フライドポテト
10	木	肉じゃが・五目納豆・味噌汁・果物	牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、糸コン、いんげん/納豆、人参、しらす、小松菜、たくあん/しいたけ、大根、油揚げ、ネギ/パイン	ミルク	人参とりんごのケーキ
11	金	赤魚のカボス風味揚げ・切り干し大根サラダ・じゃがいもスープ・果物	赤魚、カボス風味/切り干し大根、ツナ、人参、きゅうり、マヨ/じゃがいも、新玉ネギ、人参、パセリ/バナナ	お茶	フルーツヨーグルト
12	土	中華丼・わかめの酢の物・すまし汁・果物	豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、もやし、たけのこ、ネギ/わかめ、春雨、しらす、人参、卵/豆腐、鮭、かまぼこ、ネギ/みかん	牛乳	たこ焼き
13	日	お や す み			
14	月	豚肉の生姜焼き・春キャベツサラダ・味噌汁・果物	豚肉、玉ねぎ、人参、生姜/春キャベツ、ベーコン、人参、ブロッコリー、しめじ、和風ドレッシング/さつま芋、玉ねぎ、小松菜/りんご	ミルク	ココアクッキー
15	火	麻婆茄子・しゅうまい・中華スープ・果物	豚ミンチ、人参、玉ねぎ、なす、豆腐、ネギ/しゅうまい/チンゲン菜、人参、玉ねぎ/キウイ	牛乳	さつま芋のつつみ揚げ
16	水	ロールパン・タンドリーチキン・人参サラダ・卵スープ・果物	ロールパン/鶏肉、ヨーグルト、カレー粉/人参、きゅうり、もやし、ごま/卵、えのき、ネギ/パイン	お茶	ちりめんおにぎり
17	木	お 誕 生 会		牛乳	パースデーケーキ
18	金	白身魚のつみれ汁・手作りふりかけ・ささみと野菜のしっとり蒸し・果物	白身魚すり身、人参、玉ねぎ、しいたけ、大根、長ネギ、こんにゃく、ごぼう/わかめ、ごま、ちりめん/ささみ、キャベツ、人参/バナナ	お茶	プリン
19	土	懇 談 会			
20	日	お や す み			
21	月	団子汁・ししゃも・昆布煮・果物	鶏肉、大根、人参、油揚げ、里芋、しいたけ、玉ねぎ、こんにゃく、白菜、ネギ、やせうま/ししゃも/昆布、人参、大豆、ちくわ、いんげん/りんご	ミルク	シュガーパイ
22	火	うま煮・スタミナ納豆・味噌汁・果物	鶏肉、たけのこ、人参、大根、厚揚げ、里芋、こんにゃく、いんげん/納豆、鶏ミンチ、生姜、にんにく、人参、ネギ/白菜、エリンギ、玉ねぎ/キウイ	牛乳	ピザトースト
23	水	豚二郎炒め・ちくわの磯部揚げ・すまし汁・果物	豚肉、ニラ、しいたけ、玉ねぎ、人参/ちくわ、青のり/豆腐、鮭、かまぼこ、ネギ、人参/パイン	ミルク	麦茶くずもち
24	木	さわらの味噌焼き・かぼちゃサラダ・野菜スープ・果物	さわら/かぼちゃ、人参、ハム、きゅうり、コーン、マヨ/玉ねぎ、人参、しめじ、レタス、ウイナー/バナナ	牛乳	アメリカンドッグ
25	金	レバー入りコロッケ・春野菜の和え物・味噌汁・果物	レバー、合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、じゃがいも、カレー粉、卵/春キャベツ、アスパラ、人参、ツナ、新玉ねぎ/里芋、人参、油揚げ/みかん	ミルク	やせうま
26	土	ビビンバ丼・ごぼうサラダ・かきたまスープ・果物	牛肉、人参、もやし、ほうれん草/ごぼう、人参、きゅうり、ゴマ、マヨ/卵、えのき、ネギ/りんご	牛乳	どら焼き
27	日	お や す み			
28	月	カルシウムオムレツ・レタスサラダ・コンソメスープ・果物	ベーコン、チーズ、大豆、小松菜、人参、しらす、卵/レタス、パプリカ、人参、きゅうり/じゃがいも、人参、玉ねぎ、パセリ/キウイ	ミルク	石垣もち
29	火	昭 和 の 日			
30	水	栄養きんぴら・フライコキール・わかめスープ・果物	牛肉、ごぼう、人参、こんにゃく、ピーマン、しいたけ、ごま/フライコキール/わかめ、人参、玉ねぎ/パイン	お茶	温麺

ご入園・ご進級 おめでとうございます

給食にも早く慣れて、おいしく、楽しく
食べてもらえるよう、安心安全な給食作りを
精一杯頑張りたいと思います。

★未満児クラス(桜・桃・梅ぐみ)は
午前9時におやつがあります。

今月の地産地消の食材

人参 じゃがいも 玉ねぎ
キャベツ きゅうり ピーマン
大根 さつまいも

